

8 & 1

Choregraphe Judy Mc DONALD
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs
Music *Something Stupid* by The Mavericks & T. Yearwood
Rythme Cha cha
Niveau Intermediaire



Départ sur les paroles, après 2 x 8 temps d'intro

1à3 SIDE STEP , ROCK FORWARD

1 Droit à droite
2-3 Rock step Gauche, revenir en appui sur le Droit

4à7 SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

4&5 Shuffle latéral Gauche
6-7 Rock back Droit, revenir en appui sur le Gauche

8à15 SHUFFLE FWD, SHIFT WEIGHT L, R-SHUFFLE FWD, SHIFT WEIGHT R,L

8&1 Shuffle Droit devant DGD
2-3 Balancer le poids du corps sur le Gauche, sur le Droit
4&5 Shuffle Gauche devant
6-7 Balancer le poids du corps sur le Droit, sur le Gauche

16à23 SIDE SHUFFLE, ROCK FORWARD - SIDE SHUFFLE, ROCK FORWARD

8&1 Shuffle lateral Droit
2-3 Rock step Gauche, revenir en appui sur le Droit
4&5 Shuffle lateral Gauche
6-7 Rock step Droit, revenir en appui sur le Gauche

24à32 SIDE SHUFFLE ¼ TURN, ROCK FWD - STEP LOCK STEP BACK, ROCK BACK

8&1 Shuffle Droit en 1/4 de tour à droite
2-3 Rock step Gauche, revenir en appui sur le Droit
4&5 Step Lock Step arriere Gauche
6-7 Rock back Droit, revenir en appui sur le Gauche
8& Droit à droite, Gauche pres du Droit

Ces 2 derniers pas {8&} combinés avec les 2 premiers de la danse, font un shuffle lateral Droit, pour {8&1}

Lien video: <http://www.youtube.com/watch?v=Qbd5w5-s6es>

La danse est un loisir...



...montrez votre plaisir !!!